



## PROYECTO CAPABILITY-TB

# “PROGRAMA FORMATIVO PARA LA MEJORA DE LA INCLUSIÓN Y LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS A TRAVÉS DE LOS BANCOS DEL TIEMPO”

### FINALIDAD

Incrementar las competencias (actitudes, conocimientos y habilidades) de las personas con discapacidad y de las personas de apoyo para mejorar su inclusión y participación a través del Banco del Tiempo.

### OBJETIVOS



- Concienciar/motivar sobre el uso de Bancos del Tiempo.
- Promover el autoconocimiento y descubrimiento de capacidades de las personas con discapacidad y sus posibilidades.
- Incrementar la participación de las personas con discapacidad en la comunidad a través de los Bancos del Tiempo.
- Promover apoyo mutuo promoviendo intercambios entre personas con diferentes capacidades. Promover un acceso fácil y efectivo de las personas con discapacidad a bienes y servicios.
- Involucrar a personas de apoyo (facilitadores), a través de la cooperación con las personas con discapacidad e incluso a través de su participación en los Bancos del Tiempo.
- Desarrollar habilidades digitales generales y específicas relacionadas con las Plataformas Online de Bancos del Tiempo.

### RESULTADOS FINALES

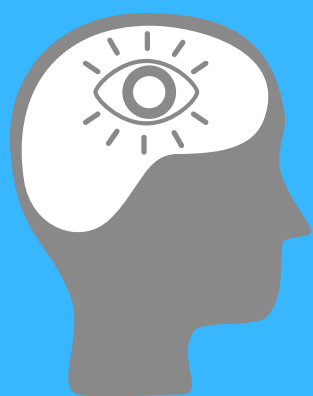


1. Guía metodológica co-creada por personas con discapacidad, familias, profesionales y expertos en Bancos del Tiempo y Economía colaborativa.
2. Actividades formativas experienciales sobre el Banco del Tiempo.
3. Materiales formativos teniendo en cuenta las necesidades y características de las personas con discapacidad y de sus facilitadores,
4. Herramienta digital e-CAPABILITY-TB compuesta por dos áreas:
  - Plataforma Formativa CAPABILITY-TB
  - Plataforma de Banco del Tiempo para la gestión de intercambios.

## CONTENIDOS DE APRENDIZAJE DEL PRORAMA FORMATIVO

1. Bancos de tiempo y economía sin fines de lucro (NFPSE);  
Aplicabilidad al sector de la discapacidad.
2. Inclusión social y participación en la comunidad: Favoreciendo la calidad de vida de las personas con discapacidad.
3. Funcionamiento de los bancos de tiempo.
4. Los bancos de tiempo como una red
5. Habilidades digitales para formar parte de un banco de tiempo.

## TALLERES FORMATIVOS



**TALLER 1. CAPABILITY-TB... ¿QUÉ ES? ¿Qué es la economía colaborativa? ¿y los bancos de tiempo?**

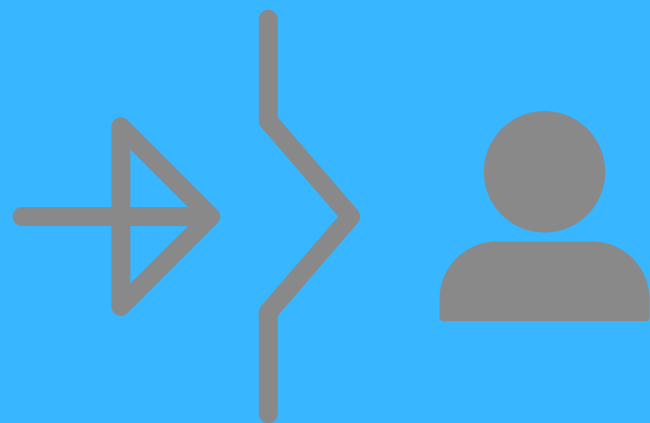
**TALLER 2. MEJORANDO LA COMUNIDAD GRACIAS A MIS CAPACIDADES** Inclusión social, participación en la comunidad y auto evaluación

**TALLER 3: PRACTIQUEMOS POR MEDIO DE UN LABORATORIO DE UN BANCO DE TIEMPO**

**TALLER 4: BANCO DE TIEMPO ONLINE.**

**TALLER 5: INVITEMOS A OTRAS PERSONAS.**

## IMPACTO



Desarrollar habilidades digitales generales y específicas relacionadas con las Plataformas Online de Bancos del Tiempo.

- Desarrollar habilidades digitales generales y específicas relacionadas con las Plataformas Online de Bancos del Tiempo.
- Proporcionar acceso a bienes y servicios, superando las barreras derivadas de la falta de accesibilidad o de la falta de recursos.
- Acceder o fortalecer los recursos ya existentes, en una sola red social, donde puedan ponerse en contacto con otras personas (con o sin discapacidad).

Incrementar las habilidades digitales de las personas con discapacidad, profesionales y personas de apoyo.

El impacto del proyecto se multiplicará debido a la aplicabilidad y transferencia de los resultados a diferentes contextos:

- CAPABILITY-TB podrá ser utilizado por cualquier parte interesada, vinculada al ámbito de la discapacidad u otros ámbitos sociales.
- El enfoque de CAPABILITY-TB podrá ser replicado y utilizado por otras partes interesada a nivel Europeo, en el ámbito de la discapacidad o vinculada a otros ámbitos dedicados al apoyo de personas de situación de riesgo de exclusión social



capability@gmail.com



www.capacity-tb.eu

